Sichuan & Yunnan

Dalle Nevi alle Cascate

Codice: YY-SY-02
Durata: 14 giorni / 13 notti
Categoria hotel: 4* (con notte speciale in monastero sul Monte Emei)
Giorno di partenza: LUNEDÌ
Città visitate: Kunming · Lijiang · Shangri-La · Dali · Anshun · Leshan · Emei · Huanglong · Songpan · Chengdu

Riepilogo pernottamenti:
Kunming (2 notti) – Lijiang (2 notti) – Shangri-La (2 notti) – Dali (2 notti) – Anshun (1 notte) – Leshan (1 notte) – Monastero Monte Emei (1 notte) – Huanglong/Songpan (2 notti) – Chengdu (1 notte)

5 partenze confermate (tutte di lunedì):

- 02/11/2026 — Bassa
- 08/03/2027 — Media
- 19/04/2027 — Media
- 21/06/2027 — Spalla
- 06/09/2027 — Media

GIORNO 1 · ARRIVO A KUNMING

All'arrivo a **Kunming**, capitale della provincia dello Yunnan e porta d'ingresso verso uno degli angoli più affascinanti della Cina sud-occidentale, accoglienza da parte della guida e trasferimento in hotel. Chiamata la "Città dell'Eterna Primavera" per il suo clima mite in ogni stagione, Kunming è una città vivace e cosmopolita, crocevia di culture Han, Yi, Bai e delle tante minoranze etniche che rendono lo Yunnan unico in Cina.

Trasferimento: mezzo privato dall'aeroporto internazionale di Kunming Changshui all'hotel (circa 40 min).

PERNOTTAMENTO A KUNMING

GIORNO 2 · KUNMING — Colazione · Pranzo

Prima colazione e visita della **Foresta di Pietra di Shilin** (UNESCO), straordinario paesaggio carsico a circa 90 km dalla città: pinnacoli e labirinti di roccia calcarea alti fino a 30 metri emergono dalla terra come una foresta pietrificata. Nel pomeriggio visita del **Tempio di Yuantong**, il più antico di Kunming, e passeggiata nel quartiere storico.

Trasferimento: mezzo privato Kunming → Shilin e ritorno (90 min per tratto). Preferibile rispetto al treno per flessibilità orari e soste fotografiche.

PERNOTTAMENTO A KUNMING

GIORNO 3 · KUNMING / LIJIANG — Colazione · Pranzo

Prima colazione e mattinata libera a Kunming per ulteriori passeggiate nel centro storico o visita del **Villaggio Etnico dello Yunnan**. Nel primo pomeriggio trasferimento alla stazione ferroviaria per la partenza verso **Lijiang**, incastonata a 2.400 metri ai piedi dello spettacolare **Monte del Drago di Giada** (Yulong Xueshan, 5.596 m). All'arrivo in serata, breve passeggiata notturna nella **Città Antica di Lijiang** (UNESCO), con i suoi canali illuminati, i ponticelli in pietra e l'atmosfera suggestiva della cultura Naxi.

Trasferimento: treno ad alta velocità Kunming → Lijiang (circa 4 ore, partenza nel primo pomeriggio). La tratta ferroviaria offre paesaggi montani dello Yunnan di grande bellezza e permette di godere dell'arrivo a Lijiang al tramonto, con la città antica già illuminata.

PERNOTTAMENTO A LIJIANG

GIORNO 4 · LIJIANG — Colazione · Pranzo

Prima colazione e giornata dedicata a Lijiang e dintorni. Visita del **Parco del Drago Nero** con vedute sul Monte del Drago di Giada. A seguire escursione al villaggio di **Baisha** con affreschi murali Ming, e al villaggio di **Shuhe**, altro gioiello UNESCO. Pomeriggio libero nella città antica tra botteghe e tea house.

Trasferimento: mezzo privato per tutti i siti (5–15 km, mezzi pubblici infrequenti).

PERNOTTAMENTO A LIJIANG

GIORNO 5 · LIJIANG / SHANGRI-LA — Colazione · Pranzo

Prima colazione e partenza per **Shangri-La** attraversando la spettacolare **Gola del Salto della Tigre**: una delle gole fluviali più profonde del mondo, scavata dal Fiume Jinsha tra pareti rocciose alte oltre 3.000 metri. Sosta panoramica e, per chi desidera, breve passeggiata sul sentiero alto.

Trasferimento: mezzo privato Lijiang → Gola del Salto della Tigre → Shangri-La (3,5–4 ore con sosta). Il mezzo privato è irrinunciabile: la Gola non è raggiungibile in treno e la sosta è uno dei momenti più spettacolari del tour.

PERNOTTAMENTO A SHANGRI-LA

GIORNO 6 · SHANGRI-LA — Colazione · Pranzo

Prima colazione e visita del grandioso **Monastero di Songzanlin**, il più importante complesso monastico buddhista tibetano dello Yunnan, costruito nel 1679 per volontà del V Dalai Lama, soprannominato il "Piccolo Potala". Nel pomeriggio visita della **Città Antica di Dukezong** e della grande **Ruota di Preghiera** dorata, la più grande del Tibet cinese.

Trasferimento: mezzo privato. Il monastero è a 5 km dal centro, non servito da mezzi pubblici.

PERNOTTAMENTO A SHANGRI-LA

GIORNO 7 · SHANGRI-LA / DALI — Colazione

Prima colazione e partenza per **Dali**, affacciata sul **Lago Erhai** e dominata dai monti **Cangshan**. Culla della cultura **Bai** e per secoli capitale del regno di Nanzhao. Arrivo nel tardo pomeriggio e passeggiata serale nella città antica.

Trasferimento: treno ad alta velocità Shangri-La → Dali (circa 3,5 ore). Linea diretta con paesaggi montani di grande bellezza. Trasferimenti stazione–hotel in mezzo privato.

PERNOTTAMENTO A DALI

GIORNO 8 · DALI — Colazione · Pranzo

Prima colazione e visita delle **Tre Pagode di Chongsheng**, risalenti al IX secolo. A seguire giro in barca sul **Lago Erhai** con i villaggi di pescatori Bai e i riflessi dei Cangshan sull'acqua. Nel pomeriggio visita del **Mercato dei Marmisti**, famoso per le pietre policrome tipiche della regione.

Trasferimento: mezzo privato per tutti i siti di Dali.

PERNOTTAMENTO A DALI

GIORNO 9 · DALI / ANSHUN — Colazione · Pranzo

Prima colazione e partenza per **Anshun**, nel cuore della provincia del **Guizhou** — una delle regioni più autentiche e meno frequentate dal turismo internazionale. Arrivo nel pomeriggio. Visita al centro storico di Anshun con architetture Ming e la cultura della minoranza **Bouyei**, celebre per i batik artigianali.

Trasferimento: treno ad alta velocità Dali → Anshun (circa 4 ore). Tratta ideale per il treno: linea moderna, comoda e panoramica. Trasferimenti stazione–hotel in mezzo privato.

PERNOTTAMENTO A ANSHUN

GIORNO 10 · ANSHUN / LESHAN — Colazione · Pranzo

Prima colazione mattutina e partenza per le celebri **Cascate di Huangguoshu**, le più grandi dell'Asia: la cascata principale precipita per 77 metri e si allarga per 101 metri. Il sentiero nella **Grotta della Tenda d'Acqua** — scavato nella roccia dietro il velo d'acqua — permette di osservare la cascata dall'interno: una delle esperienze più indimenticabili dell'intero viaggio. Nel tardo pomeriggio partenza verso **Leshan** nel Sichuan.

Trasferimento: mezzo privato Anshun → Cascate di Huangguoshu (visita mattutina). Nel pomeriggio treno ad alta velocità Anshun West → Leshan (circa 3–3,5 ore). Trasferimenti stazione–hotel in mezzo privato.

PERNOTTAMENTO A LESHAN

GIORNO 11 · LESHAN / MONTE EMEI — Colazione · Pranzo

Prima colazione e mattinata interamente dedicata al **Grande Buddha di Leshan**: scolpito nella roccia nell'VIII secolo durante la dinastia Tang, è la statua buddhista in pietra più grande del mondo con i suoi 71 metri di altezza. La visita include a scelta o la discesa lungo la scalinata panoramica, o la navigazione in barca sul fiume per ammirare l'imponente figura nella sua interezza. Nel tardo pomeriggio trasferimento verso il **Monte Emei** e sistemazione in un **monastero tradizionale sulla montagna** per un'esperienza di soggiorno unica, immersa nel silenzio e nella spiritualità buddhista del Sichuan.

Trasferimento: mezzo privato Leshan → Monte Emei, monastero (circa 1 ora). Il pernottamento in monastero è una delle esperienze più distintive dell'intero itinerario.

PERNOTTAMENTO IN MONASTERO — MONTE EMEI

GIORNO 12 · MONTE EMEI / HUANGLONG — Colazione · Pranzo

Prima colazione nel monastero e mattinata dedicata alla salita al **Monte Emei** (Emeishan, UNESCO), uno dei quattro monti sacri del buddhismo cinese. La vetta a 3.099 metri, raggiungibile in funivia (inclusa nella quota), ospita il tempio del Jinding tra le nuvole. Nel tardo pomeriggio discesa e trasferimento alla stazione ferroviaria più vicina per la partenza verso **Huanglong** e **Songpan**.

Trasferimento: mezzo privato fino alla stazione, poi treno verso Songpan/Huanglong (circa 3 ore, partenza tardo pomeriggio). Arrivo in serata.

PERNOTTAMENTO A HUANGLONG / SONGPAN

GIORNO 13 · HUANGLONG / SONGPAN — Colazione · Pranzo

Prima colazione e giornata dedicata a **Huanglong**, la Valle del Drago Giallo, celebre per le sue terrazze di travertino dai colori smeraldo e turchese, le cascate e i laghi colorati incastonati tra foreste e vette innevate. A seguire visita di **Songpan**, antica città murata a oltre 2.800 metri con mura storiche lunghe circa 6 km, atmosfera tibetana autentica e paesaggi d'altopiano di grande suggestione.

Trasferimento: mezzo privato tra i siti dell'area. Huanglong e Songpan distano circa 50 km.

PERNOTTAMENTO A HUANGLONG / SONGPAN

GIORNO 14 · SONGPAN / CHENGDU — Colazione · Pranzo

Prima colazione e partenza in mattinata per **Chengdu** in treno. All'arrivo, visita della **Research Base of Giant Panda Breeding**, il centro di conservazione dei panda giganti più famoso della Cina. A seguire passeggiata nel quartiere storico di **Jinli** e nell'area delle case da tè del **Parco Renmin**, per assaporare l'atmosfera rilassata e cosmopolita della capitale del Sichuan.

Trasferimento: treno Songpan → Chengdu (circa 2 ore). Il treno consente di arrivare a Chengdu nel tardo mattino con tempo sufficiente per la visita ai panda e la città.

PERNOTTAMENTO A CHENGDU

GIORNO 15 · PARTENZA DA CHENGDU — Colazione

Prima colazione e trasferimento in mezzo privato all'aeroporto internazionale di Chengdu Tianfu per il volo di rientro in Italia.

Trasferimento: mezzo privato all'aeroporto (circa 50 min).