

## Sichuan & Yunnan

Dalle Nevi alle Cascate

**Codice:** YY-SY-02

**Durata:** 14 giorni / 13 notti

**Categoria hotel:** 4\* (con notte speciale in monastero sul Monte Emei)

**Giorno di partenza:** LUNEDÌ

**Città visitate:** Kunming · Lijiang · Shangri-La · Dali · Anshun · Leshan · Emei · Huanglong · Songpan · Chengdu

### Riepilogo pernottamenti:

Kunming (2 notti) – Lijiang (2 notti) – Shangri-La (2 notti) – Dali (2 notti) – Anshun (1 notte) – Leshan (1 notte) – Monastero Monte Emei (1 notte) – Huanglong/Songpan (2 notti) – Chengdu (1 notte)

### 5 partenze confermate (tutte di lunedì):

• 02/11/2026 — Bassa

• 08/03/2027 — Media

• 19/04/2027 — Media

• 21/06/2027 — Spalla

• 06/09/2027 — Media

### GIORNO 1 - ARRIVO A KUNMING

All'arrivo a **Kunming**, capitale della provincia dello Yunnan e porta d'ingresso verso uno degli angoli più affascinanti della Cina sud-occidentale, accoglienza da parte della guida e trasferimento in hotel. Chiamata la "Città dell'Eterna Primavera" per il suo clima mite in ogni stagione, Kunming è una città vivace e cosmopolita, crocevia di culture Han, Yi, Bai e delle tante minoranze etniche che rendono lo Yunnan unico in Cina.

*Trasferimento: mezzo privato dall'aeroporto internazionale di Kunming Changshui all'hotel (circa 40 min).*

### PERNOTTAMENTO A KUNMING

### GIORNO 2 - KUNMING — Colazione - Pranzo

Prima colazione e visita della **Foresta di Pietra di Shilin** (UNESCO), straordinario paesaggio carsico a circa 90 km dalla città: pinnacoli e labirinti di roccia calcarea alti fino a 30 metri emergono dalla terra come una foresta pietrificata. Nel pomeriggio visita del **Tempio di Yuantong**, il più antico di Kunming, e passeggiata nel quartiere storico.

*Trasferimento: mezzo privato Kunming → Shilin e ritorno (90 min per tratto). Preferibile rispetto al treno per flessibilità orari e soste fotografiche.*

### PERNOTTAMENTO A KUNMING

### GIORNO 3 - KUNMING / LIJIANG — Colazione - Pranzo

Prima colazione e mattinata libera a Kunming per ulteriori passeggiate nel centro storico o visita del **Villaggio Etnico dello Yunnan**. Nel primo pomeriggio trasferimento alla stazione ferroviaria per la partenza verso **Lijiang**, incastonata a 2.400 metri ai piedi dello spettacolare **Monte del Drago di Giada** (Yulong Xueshan, 5.596 m). All'arrivo in serata, breve passeggiata notturna nella **Città Antica di Lijiang** (UNESCO), con i suoi canali illuminati, i ponticelli in pietra e l'atmosfera suggestiva della cultura Naxi.

*Trasferimento: treno ad alta velocità Kunming → Lijiang (circa 4 ore, partenza nel primo pomeriggio). La tratta ferroviaria offre paesaggi montani dello Yunnan di grande bellezza e permette di godere dell'arrivo a Lijiang al tramonto, con la città antica già illuminata.*

## PERNOTTAMENTO A LIJIANG

### GIORNO 4 - LIJIANG — Colazione - Pranzo

Prima colazione e giornata dedicata a Lijiang e dintorni. Visita del **Parco del Drago Nero** con vedute sul Monte del Drago di Giada. A seguire escursione al villaggio di **Baisha** con affreschi murali Ming, e al villaggio di **Shuhe**, altro gioiello UNESCO. Pomeriggio libero nella città antica tra botteghe e tea house.

*Trasferimento: mezzo privato per tutti i siti (5–15 km, mezzi pubblici infrequenti).*

## PERNOTTAMENTO A LIJIANG

### GIORNO 5 - LIJIANG / SHANGRI-LA — Colazione - Pranzo

Prima colazione e partenza per **Shangri-La** attraversando la spettacolare **Gola del Salto della Tigre**: una delle gole fluviali più profonde del mondo, scavata dal Fiume Jinsha tra pareti rocciose alte oltre 3.000 metri. Sosta panoramica e, per chi desidera, breve passeggiata sul sentiero alto.

*Trasferimento: mezzo privato Lijiang → Gola del Salto della Tigre → Shangri-La (3,5–4 ore con sosta). Il mezzo privato è irrinunciabile: la Gola non è raggiungibile in treno e la sosta è uno dei momenti più spettacolari del tour.*

## PERNOTTAMENTO A SHANGRI-LA

### GIORNO 6 - SHANGRI-LA — Colazione - Pranzo

Prima colazione e visita del grandioso **Monastero di Songzanlin**, il più importante complesso monastico buddhista tibetano dello Yunnan, costruito nel 1679 per volontà del V Dalai Lama, soprannominato il "Piccolo Potala". Nel pomeriggio visita della **Città Antica di Dukezong** e della grande **Ruota di Preghiera** dorata, la più grande del Tibet cinese.

*Trasferimento: mezzo privato. Il monastero è a 5 km dal centro, non servito da mezzi pubblici.*

## PERNOTTAMENTO A SHANGRI-LA

### GIORNO 7 - SHANGRI-LA / DALI — Colazione

Prima colazione e partenza per **Dali**, affacciata sul **Lago Erhai** e dominata dai monti **Cangshan**. Culla della cultura **Bai** e per secoli capitale del regno di Nanzhao. Arrivo nel tardo pomeriggio e passeggiata serale nella città antica.

*Trasferimento: mezzo privato Shangri-La → Dali (3,5–4 ore). Nessun treno diretto disponibile; il percorso offre paesaggi montani di grande bellezza.*

## PERNOTTAMENTO A DALI

### GIORNO 8 - DALI — Colazione - Pranzo

Prima colazione e visita delle **Tre Pagode di Chongsheng**, risalenti al IX secolo. A seguire giro in barca sul **Lago Erhai** con i villaggi di pescatori Bai e i riflessi dei Cangshan sull'acqua. Nel pomeriggio visita del **Mercato dei Marmisti**, famoso per le pietre policrome tipiche della regione.

*Trasferimento: mezzo privato per tutti i siti di Dali.*

## PERNOTTAMENTO A DALI

### GIORNO 9 - DALI / ANSHUN — Colazione - Pranzo

Prima colazione e partenza per **Anshun**, nel cuore della provincia del **Guizhou** — una delle regioni più autentiche e meno frequentate dal turismo internazionale. Arrivo nel pomeriggio. Visita al centro storico di Anshun con architetture Ming e la cultura della minoranza **Bouyei**, celebre per i batik artigianali.

*Trasferimento: treno ad alta velocità Dali → Anshun (circa 4 ore). Tratta ideale per il treno: linea moderna, comoda e panoramica. Trasferimenti stazione–hotel in mezzo privato.*

## PERNOTTAMENTO A ANSHUN

### GIORNO 10 - ANSHUN / LESHAN — Colazione - Pranzo

Prima colazione mattutina e partenza per le celebri **Cascate di Huangguoshu**, le più grandi dell'Asia: la cascata principale precipita per 77 metri e si allarga per 101 metri. Il sentiero nella **Grotta della Tenda d'Acqua** — scavato nella roccia dietro il velo d'acqua — permette di osservare la cascata dall'interno: una delle esperienze più indimenticabili dell'intero viaggio. Nel tardo pomeriggio partenza verso **Leshan** nel Sichuan.

*Trasferimento: mezzo privato Anshun → Cascate → Leshan (circa 3 ore dopo la visita). Il mezzo privato consente di ottimizzare i tempi alla cascata con visita mattutina e luce migliore.*

## PERNOTTAMENTO A LESHAN

### GIORNO 11 - LESHAN / MONTE EMEI — Colazione - Pranzo

Prima colazione e mattinata interamente dedicata al **Grande Buddha di Leshan**: scolpito nella roccia nell'VIII secolo durante la dinastia Tang, è la statua buddhista in pietra più grande del mondo con i suoi 71 metri di altezza. La visita include a scelta o la discesa lungo la scalinata panoramica, o la navigazione in barca sul fiume per ammirare l'imponente figura nella sua interezza. Nel tardo pomeriggio trasferimento verso il **Monte Emei** e sistemazione in un **monastero tradizionale sulla montagna** per un'esperienza di soggiorno unica, immersa nel silenzio e nella spiritualità buddhista del Sichuan.

*Trasferimento: mezzo privato Leshan → Monte Emei, monastero (circa 1 ora). Il pernottamento in monastero è una delle esperienze più distintive dell'intero itinerario.*

## PERNOTTAMENTO IN MONASTERO — MONTE EMEI

### GIORNO 12 - MONTE EMEI / HUANGLONG — Colazione - Pranzo

Prima colazione nel monastero e mattinata dedicata alla salita al **Monte Emei** (Emeishan, UNESCO), uno dei quattro monti sacri del buddhismo cinese. La vetta a 3.099 metri, raggiungibile in funivia (inclusa nella quota), ospita il tempio del Jinding tra le nuvole. Nel tardo pomeriggio discesa e trasferimento alla stazione ferroviaria più vicina per la partenza verso **Huanglong** e **Songpan**.

*Trasferimento: mezzo privato fino alla stazione, poi treno verso Songpan/Huanglong (circa 3 ore, partenza tardo pomeriggio). Arrivo in serata.*

## PERNOTTAMENTO A HUANGLONG / SONGPAN

## **GIORNO 13 - HUANGLONG / SONGPAN — Colazione - Pranzo**

Prima colazione e giornata dedicata a **Huanglong**, la Valle del Drago Giallo, celebre per le sue terrazze di travertino dai colori smeraldo e turchese, le cascate e i laghi colorati incastonati tra foreste e vette innevate. A seguire visita di **Songpan**, antica città murata a oltre 2.800 metri con mura storiche lunghe circa 6 km, atmosfera tibetana autentica e paesaggi d'altopiano di grande suggestione.

*Trasferimento: mezzo privato tra i siti dell'area. Huanglong e Songpan distano circa 50 km.*

### **PERNOTTAMENTO A HUANGLONG / SONGPAN**

## **GIORNO 14 - SONGPAN / CHENGDU — Colazione - Pranzo**

Prima colazione e partenza in mattinata per **Chengdu** in treno. All'arrivo, visita della **Research Base of Giant Panda Breeding**, il centro di conservazione dei panda giganti più famoso della Cina. A seguire passeggiata nel quartiere storico di **Jinli** e nell'area delle case da tè del **Parco Renmin**, per assaporare l'atmosfera rilassata e cosmopolita della capitale del Sichuan.

*Trasferimento: treno Songpan → Chengdu (circa 2 ore). Il treno consente di arrivare a Chengdu nel tardo mattino con tempo sufficiente per la visita ai panda e la città.*

### **PERNOTTAMENTO A CHENGDU**

## **GIORNO 15 - PARTENZA DA CHENGDU — Colazione**

Prima colazione e trasferimento in mezzo privato all'aeroporto internazionale di Chengdu Tianfu per il volo di rientro in Italia.

*Trasferimento: mezzo privato all'aeroporto (circa 50 min).*